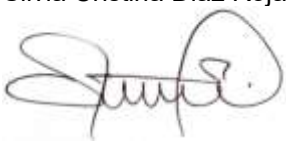
Lugar	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Fecha	18/07/2025. 11.00AM A 12.00M
Tema	CUIDADO AL CUIDADOR PROCESOS COGNITIVOS
Desarrollo	La actividad se diseñó como un espacio de bienestar integral dirigido a cuidadores, con el objetivo de reconocer su labor y brindarles herramientas para el fortalecimiento de sus capacidades cognitivas. Se desarrolló en un ambiente tranquilo y acogedor, propiciando la participación activa y el reconocimiento de la importancia del autocuidado en quienes dedican su tiempo y energía al cuidado de otros. Durante la jornada, se realizaron ejercicios específicos para estimular funciones como la atención, la memoria, el lenguaje, la orientación espacial y temporal, y la solución de problemas. Estas actividades incluyeron dinámicas grupales, juegos mentales, ejercicios con palabras, asociaciones visuales y retos de memoria, que no solo promovieron el ejercicio cognitivo, sino también la interacción social, el disfrute y el sentido de logro personal. Adicionalmente, se ofrecieron espacios de reflexión sobre el rol del cuidador, su carga emocional y la necesidad de priorizar momentos de descanso y crecimiento personal. La jornada concluyó con una breve meditación guiada enfocada en la atención plena, ayudando a los participantes a relajarse y reconectar con su bienestar mental y emocional. EVIDENCIA FOTOGRAFICA   

	SE ANEXA LISTADO DE ASISTENCIA FOR GD -023		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Cindy Marcela Acosta Pulido 	Coordinadora del servicio	*Centro de cuidado transitorio Villa Kennedy*
	Silvia Cristina Diaz Rojas 	Profesional en Terapia Ocupacional	*Centro de cuidado transitorio Villa Kennedy*

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Continuar realizando acompañamiento a CIPREIA según cronograma	*Silvia Cristina Diaz Rojas*	*De acuerdo con el cronograma*
Próxima reunión	*Por definir*		
Elaboró	*Silvia Cristina Diaz/ Profesional en Terapia Ocupacional / Centro DE cuidado transitorio Villa Kennedy*		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: CUIDADO AL CUIDADOR. 2. Lugar o Localidad o Sede: KENNEDY. 3. Fecha y hora: 19-07-2025 11:00AM-12:00M.

4. Nombre responsable: SILVIA CRISTINA DIAZ ROJAS. 5. Dependencia responsable: CENTRO TRANSITORIO VILLA KENNEDY DE PORTOSO.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	BRENDA YAEL MARTINEZ	CC	1031130142	CCT VILLA KENNEDY	GESTION DOCUMENTAL	CONTRATISTA	yael2895@gmail.com	3118822614	
2	MICHELE HIGUERA QUEVEDO	CC	1030673367	CCT villa Kennedy	gestion de enfermeria.	CONTRATISTA	michele_12009@hot.	3184330771	
3	ROBERT ALBERTO RUIZ	CC	1030674475	CCT villa Kennedy	Educador Fisico	Contratista	robertruizortiz18@gmail.com	3506618722	
4	SILVIA C. DIAZ R.	CC	29.672.081	CCT VILLA KENNEDY	T.O.	Contratista	silviadiazro@gmail	29672.081	
5	Stella Garcia	CC	52698951	CCT VILLA KENNEDY	Psicologia	Contratista	stellagarcia@	3134853453	
6	Diana M Gutierrez	CC	52780608	CCT villa Kennedy	Facilitadora	Contratista	diana-gutierrez84@gmail.com	3156136980	
7	Stephani Ospeo	CC	1121198419	CCT villa Kennedy	Profesional En Nutrición	Contratista	nutricionfuego1@gmail.com	3135531023	
8	Paula Andrea Castillo	CC	1022439237	CCT villa Kennedy	Profesional en psicologia	contratista	pacgmega@gmail.com	3222341377	
9	Juliana Doran	CC	1090332937	cct villa Kennedy	S Generales	contratista	julianadoran 283 @Gmail.com	3216549410	
10	Andrea Martinez	CC	1192721304	CCT villa Kennedy	S Generales	contratista	salsandrea9 @gmail.com	3012121009	
11	Luis Rafael Polo	CC	77165149	CCT villa Kennedy	S generales	contratista	luisrafaelpolo@gmail.com	3006090220	
12	Jonathan Vargas Jimenez	CC	1013661414	CCT villa Kennedy	TECNICO FACILITADOR	Contratista	Vargasjimenezjonathan	3214111494	
13	Jesus David Gria	CC	1082886697	CCT villa Kennedy	S Generales	contratista	draackiegaviria@gmail	3216490435	
14	Angie Hubladey Zellick	CC	1024175784	CCT villa Kennedy	J generales	contratista	angiehernandezzellick	3144128472	
15	Jesica Paola Duque		1102072181	CC villa kennedy	psicologa	contratista	jessepaola@hotmail.com	3015884961	
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.